



FRAU あ

自由な女の
ワンテーマ・マガジン
[フラウ]

12

December 2008 No.397
550yen
毎月12日発売

Cover Story
宮沢りえ
「私の、ゆっくりの湯」

休みの取れた人からどうぞ
、幸せの温泉

第2特集
冬の京都でおいしいものは
荒川静香の仙台案内
冬の沖縄・西表へ
いつか、子育てを楽しむ日
別冊付録
毎日が特別になるジュエリー&ウォッチ

女性読者限定SNSサイト
わたし、フラウ.com
www.watashi-frau.com

フラウ12月号 第18巻第12号 平成20年12月1日発行 毎月1回1日発行 平成4年1月16日創刊 三栄出版株式会社

増えてきました「本格的なの」

名湯で ゴッドハンドに 身をまかせ

気持ちよくお湯に浸かって、美食に舌鼓……。そんな幸せの温泉地で、実は難しかったのがエステ。目指すは、湯の効果、現地の地場をも計算に入れたクオリティ。お湯よし、宿よし、料理よしの三拍子に加え、ゴッドハンドまで体験できる究極の名宿をピックアップ。

撮影／関夏子、工藤憲二（p.73） 監修／石井宏子 取材・文／野村始子、藤本容子
※宿の情報は2008年10月時点のものです。また、宿の料金は1室2名で宿泊したときの金額です。

澄み渡る空気の中、 シロダーラで導かれる神秘的体験

スチーマーからは、瞑想へと誘う香りが漂う。禅の精神からヒントを得て、乱れがちな心身のバランスを整えるという「海石榴オイルシロダーラ」。施術前には、お腹の上、耳元で瞑想鈴が厳かに鳴り響き、単なる音ではない深いバイブレーションが全身を包む。セラピストの気の流れにそった絶妙なストロークとシロダーラでは、全ての緊張から解き放たれ、目覚めた後には、無我の境地にも似た新しい自分に会える。



香にヒントを得た香水も販売している。「第三の目」があるとも言われる額にオイルを垂らし、頭の中を空っぽに。湯河原の地場においでこそ、このメニューの真髄が味わえそう。

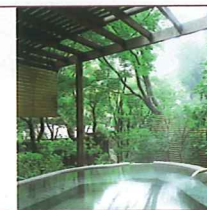


山懐に抱かれたスパルームで、瞑想鈴が鳴り響き、忘我の境地を初体験

静寂という真の贅沢を味わえる宿



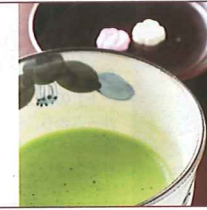
全ての部屋が庭園を望むように佇む。唯一聞こえる川のせせらぎに耳を傾けた時、日常からの解放が訪れる。



木々に囲まれたの露天風呂は、澄んだ空気を味わえる。木漏れ日のなかで、星空の下で、美肌の湯を堪能したい。



京都の町家に足を踏み入れたかのような、しっとりとした趣のある玄関。あこがれの大人の世界へ誘われる。



チェックイン時に、お抹茶を点ててもらえるサービス。ゆるやかな湯河原時間が流れるロビーで、ご賞味を。



God Hand
1

神奈川県・奥湯河原温泉
は
海石榴
仁尾珠美さん
ZEN STYLE SPA ichirin

ゴッドハンドData

ZEN STYLE SPA ichirin 要予約 ①14:30～23:00 料金／ツバキオイルシロダーラ 90分¥25500、balancingボディ 90分¥2500、GREEN TEAボディスクラブ 90分¥

25500、フットリフレ 60分¥18500 その日のコンディションや悩みに合わせて、セラピストがカスタマイズするスペシャルトリートメントも。120分¥30000～

宿Data

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上776 ②0465-63-3333 交通／湯河原駅からタクシーで10分、熱海駅からタクシーで30分、東名高速厚木ICから車で90分、東名高速沼津ICから車で50分 客室数／29 大浴場／男1・女1 泉

質／ナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩泉 チェックイン／14:30 チェックアウト／10:30 料金／平日¥42150～ 休前日¥47400～（1人1泊2食、税サ込み）食事／夕朝食ともに部屋食 <http://www.tubaki.net>