

クロワッサン Premium

クロワッサン プレミアム

「上品元気」な50代の話題独占誌

8月号
2008 No.9
定価680円

夏、うちで一番人気の
冷たい麺。

夏向きメイク&ボディケアで、
髪から足まで、
全身夏美人。

浅野裕子さんのファッション提案

頑張りすぎは下品です!

50代、「**さらりと素敵**」な
おしゃれの極意。

ちょっと痩せる、きれいに痩せる、

頑張らないから 成功するダイエット。

無理なく痩せて、こんなにきれいになりました!

ダイエット名人の、**あっぱれ成功物語。**

ふっくら50代が
きれいに痩せる、1週間ダイエット献立帖。

ひとまわりスリムに見える
おしゃれのテクニック。

市販ダイエットフード、食べ比べ対談。

パリとハリウッドのセレブリティのスリムな秘訣。

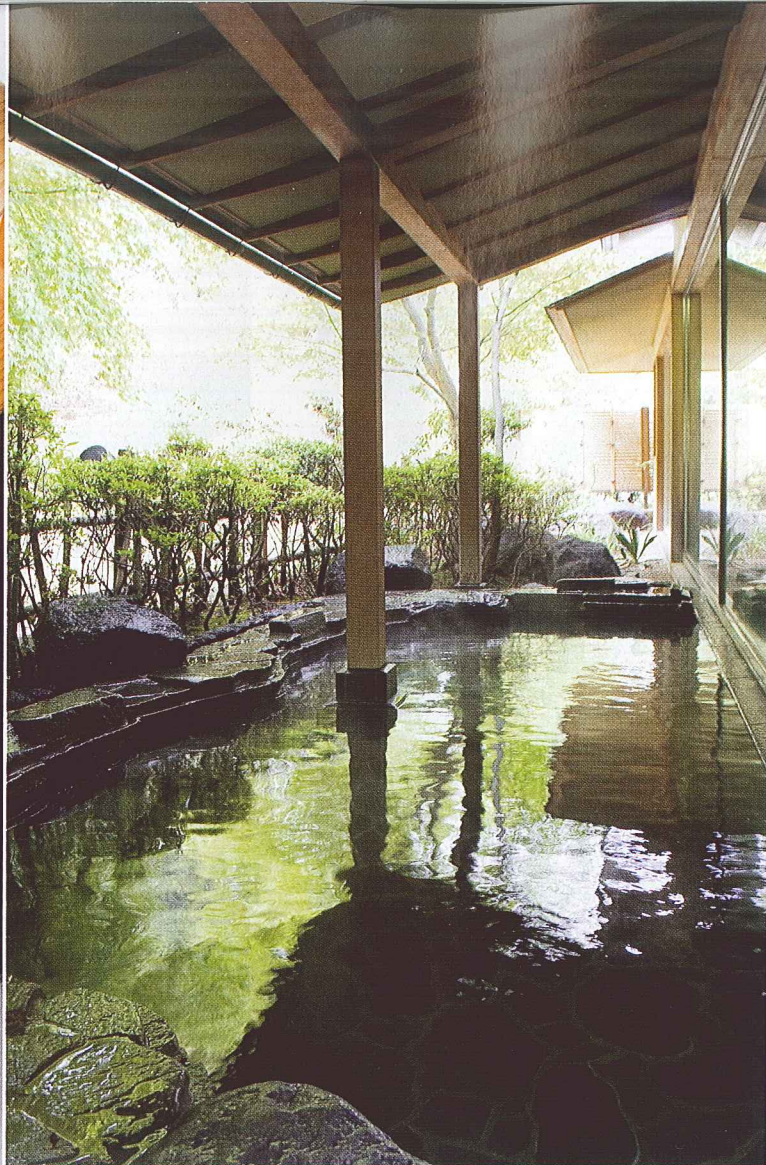
人気のジムで体験、必ずきれいに痩せる4つの方法。

いま、食いしん坊たちが
大にぎわいらしい...

**伊豆と箱根の
おいしい
噂の真相。**

「美しいものを作る」という老化防止法、
ただいま**手芸に夢中!**
どうしていますか、冷や汗、口臭、加齢臭。
汗とからだの臭いの対策。

夏だから、ちょっとだけ
基本を勉強して
浴衣で
街に出かけよう。



三養荘

地に40の客室。日本の様式美に包まれて過ごす昼餐。

ンスに立つと、そこ時間が流れている。財閥の創始者、岩崎邸を本館とし、その築を経て、昭和63年、村野藤吾の手による。庭園を含め、日た見事な日本建築だ。だく昼餐「華胥の夢」でよき夢が見られる

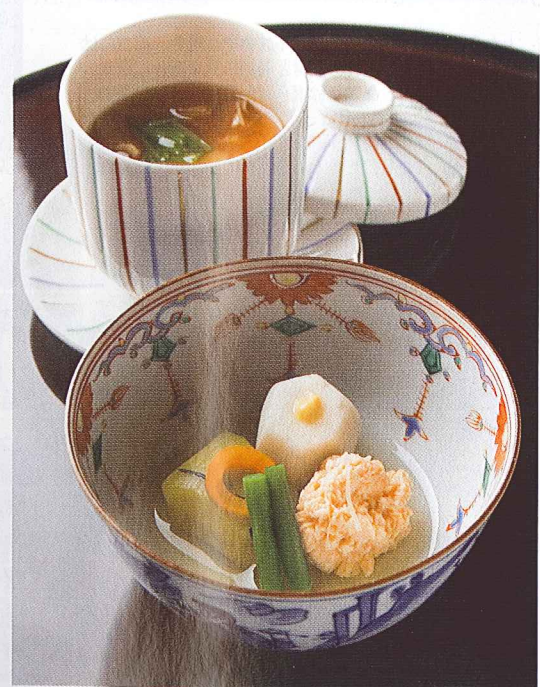
ように、たっぷりと時間が設けられている。料理は見た目も味も品のいい京風懐石。先付からの皿数は9〜10。しかも、そのどれもが写真のように数種の品で飾られるので、さまざまな味が楽しめる、目にもおいしい料理だ。

さんようそう ●静岡県伊豆の国市ままの上270 ☎055・947・1111 昼食+入浴プラン「華胥の夢 うららか」1万2000円、「同まほろば」1万5000円(写真)。共に11:00〜16:00 ※平成21年3月31日までの限定プラン。



望む。四季折々の表情をぜひ楽しみたい。

右・部屋の風呂も含め、すべて源泉かけ流し。泉質は、8.8pHのアルカリ泉。一般的に8.0以上のアルカリ泉はクレンジング効果があり「美肌の湯」と呼ばれる。左・二段重で出される八寸と焼肴。



鮮やかなピンク色に炊かれた鯛子、南瓜、小芋、いんげんが盛り込まれた炊合せ(手前)と、かにあんがかけられた湯葉玉蒸しの小茶碗。

いま、食いしん坊たちで大にざわいらしい……

伊豆と箱根の おいしい噂の真相。

地元の人にこっそり教えてもらった「おいしい噂」を実際に見て、聞いて、食べて確かめてきました。その真相を、いま明らかにします。

撮影・高橋仁己、三東サイ

美味佳肴の
小さな旅へ

旅館・リゾートホテル 編

噂 01

食べてお風呂に入って、
日帰りで利用できる
高級旅館があるらしい。

ちょっと敷居が高いなあ、と思っていたあの高級旅館も、日帰りプランを活用すればぐっと身近な存在に。旬の食材をふんだんに使った料理に舌鼓し、ゆったり、のんびり自慢の湯に入ってひと休み。高級旅館ならではの、贅を尽くしたおもてなしを、存分に楽しもうではありませんか。

箱根(奥湯河原) 海石榴

丁寧に作られた料理と柔らかな湯。
湯河原の醍醐味を堪能する小さな旅。

奥湯河原を代表する名旅館。その夜の献立とはほぼ同じ、先付から始まり水菓子まで12〜13品の懐石料理と入浴が組み合わされたプラン。これを、世の女性たちが見逃すわけはない。

さすがに海石榴、その料理は素材の微かに香る風味であっても、時には包み込み、時には引き立てたりと、決して無駄にしていない。総料理長の五十嵐忠則さんは「私は昔の料理しか作れません」とにこやかに話す。物流が発達し、多くの料理人が新しい素材で、いかに斬新な料理を作るかに腐心する昨今。このように、ひとつひとつの素材の持ち味を引き出す丁寧な料理に、とんとお目にかかれなくなった。

つばき ●神奈川県足柄下郡湯河原宮上776 ☎0465・63・3333 昼席+入浴プラン2万2050円(2名以上/12:00〜15:00) オプション: CARITAフェイシャルエステ3万円(2時間)、ボディケア4万5000円(3時間)など



1 牡丹鱧と焼きナスを浮かべた椀。鯉の豊かな出汁と焼きナスの香ばしさが絶妙なハーモニーを織り成す。2 進肴。左奥から時計回りにふかひれの煮凍り、粟麩そば、丸ナス旨煮と鰻有馬煮。3 大浴場。内湯と露天がある。女湯の洗面はよしずで区切った個室となっている。4 食事をいただく客室にも露天風呂がある。5 先付は能の舞台をモチーフにした指物で飾られる。

