

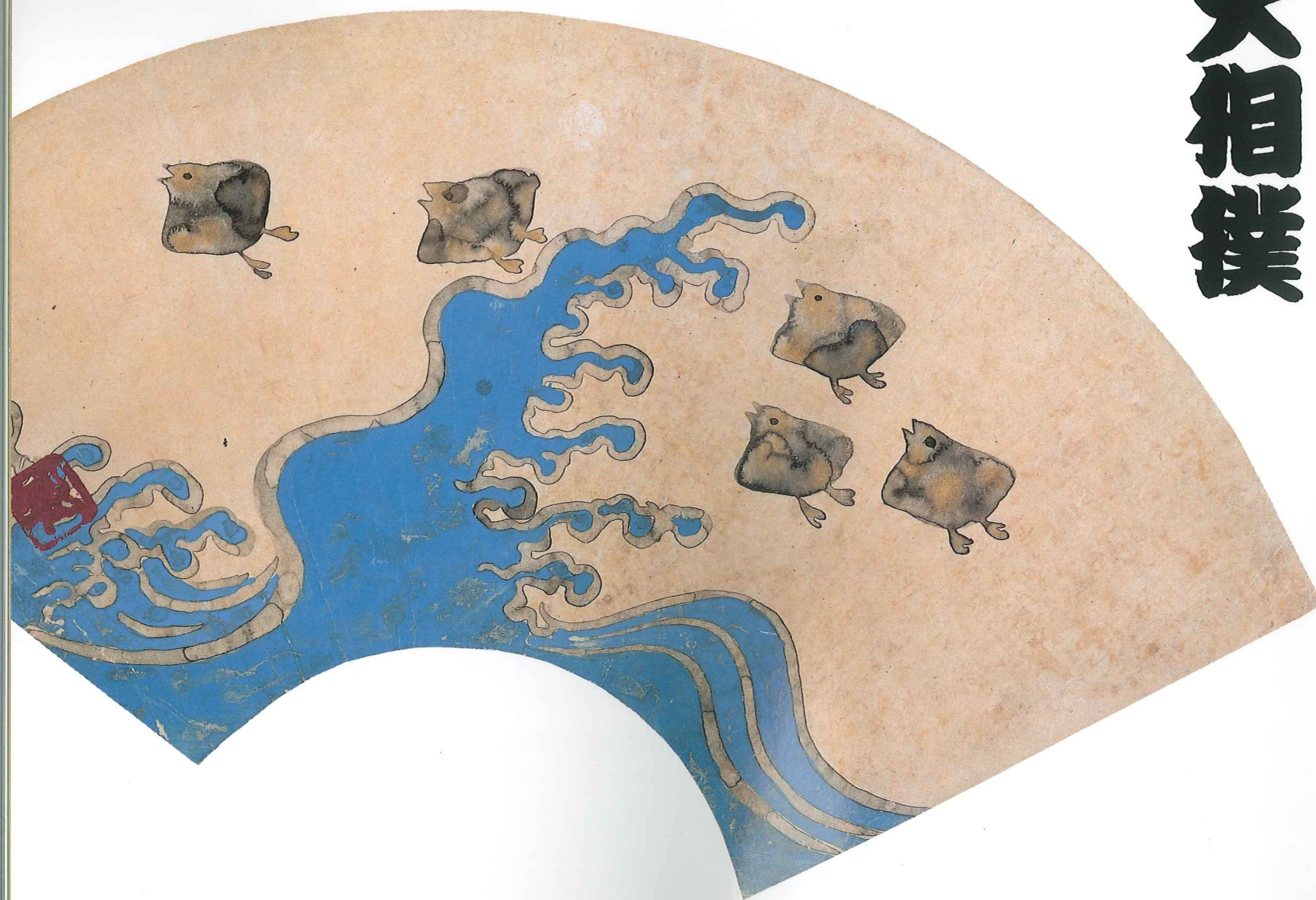
和 w a r a k u 樂

わらわ

「和」の心を楽しむ

八月号

大相撲



優雅に 効かせる! 噂の ボディメイク スポット

今、美は健康に宿る時代。
人気のスパも変わりました。

「リラックスしたい」
「肌を美しく保ちたい」
「ラグジュアリーな気分になりたい」という
だけでなく、
健康や体を根本から
立て直すためにスパに行く…という
人が最近増えています。
そこでここでは、
本気でボディメイクができる
最新のスポットを
クローズアップ。
スパの最先端をご紹介します。
あわせて、体験モニターも募集します。

撮影/小西康夫、篠原弘明 (P153) 構成/伊藤 澄(本誌)、猪原美奈

ZEN STYLE SPA ichirinのスパルームは、都会ではありえない開放的な空間。夏は緑、秋は紅葉が美しい。



右/グラパラ、パワ、ヤーコンなど、体を浄化してくれる野菜が並ぶ「預鉢」。濃厚でしっかりした味わい。
左/「進肴」には白瓜素のん(か)、だつ芋、蕪菜、オクラ、岩梨などが。さまざまな食感を楽しみたい。

露天風呂付きの客室は全部で5つ。昨年のリニューアル時には、ベッドを備えた客室も新たに作られた。
写真は、池を望む眺めが美しい客室「袖隠」(和洋室70㎡、1泊2食付き、2名1室、1名料金¥54,750)。

料 亭旅館として30年の歴史を誇る「海石榴」が、大規模なリニューアルとともにZENスタイルのSPA「ichirin」をオープンしたのは2007年10月のこと。

スパ懐石



「食」の力を
借りて
体の内側から
デトックス

懐石 海石榴
神奈川・奥湯河原

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上776
☎0465・63・3333
<http://www.tubaki.net>
アクセス/JR湯河原駅から車で約7分、
熱海駅から車で約20分
宿泊料金/スパ懐石プラン
(1泊2食付き/2名1室の場合) ¥47,400~
ZEN STYLE SPA ichirinでの
トリートメント料金/スパエクスペリエンス
(2時間) ¥30,000~、
フェイシャル(90分) ¥25,500、
ボディトリートメント(90分) ¥25,500
スパの営業時間/14:30~23:00
※完全予約制
★体験モニター1組募集
スパ懐石プラン(1泊2食付き、2名1室)を
ご体験いただけます。

スパでは、その日のコンディションや
目的に合ったメニューをセラピストが
コーディネートしてくれる。

優雅に 効かせる 噂の ボディメー スポート

今、美は健康に宿る時代。
人気のスパも変わりました。

「リラックスしたい」
「肌を美しく保ちたい」
「ラグジュアリーな気分になりたい」という
だけでなく、
健康や体を根本から
立て直すためにスパに行く…という
人が最近増えています。
そこでここでは、
本気でボディメイクができる
最新のスポットを
クローズアップ。
スパの最先端をご紹介します。
あわせて、体験モニターも募集します。

撮影／小西康夫、篠原弘明 (P153) 構成／伊藤 澄(本誌)、猪

ZEN STYLE SPA ichirinのスパルームは、都会ではありえない開放的な空間。夏は新緑、秋は紅葉が美しい。



右／グラブラ、パラフ、ヤーコンなど、体を浄化してくれる野菜が並ぶ「預鉢」。濃厚でしつかりした味わい。
左／「進肴」には白瓜素めのほか、だつ芋、蓴菜、オクラ、岩梨などが。さまざまな食感を楽しみたい。

露天風呂付きの客室は全部で5つ。昨年のリニューアル時には、ベッドを備えた客室も新たに作られた。
写真は、池を望む眺めが美しい客室「袖隠」(和洋室70㎡、1泊2食付き、2名1室、1名料金¥54,750)。

料 亭旅館として30年の歴史を誇る「海石榴」が、大規模なリニューアルとともにZENスタイルのSPA「ichirin」をオープンしたのは2007年10月のこと。

そして今年、新たに「スパ懷石」をスタートさせ、話題を呼んでいます。献立で目を引くのは、グラブラ、パラフ、ヤーコン、チコリなど、ふ

だん懷石では見られない名前。いずれもミネラルが豊富で、非常にデトックス効果に優れた野菜なのだとか。

それ以外にもコーゲンたっぷりのフカヒレを取り入れたり、白瓜を素めに見立てた爽やかなひと皿を組み込んだりと、ひと皿ひと皿が驚きの連続です。

スパ懷石



「食」の力を
借りて
体の内側から
デトックス

懷石 海石榴

神奈川・奥湯河原

スパトリートメントが体の外側から

のケアだとしたら、このスパ懷石はまさに内側からのケア。体のすみすみまで浄化し、新たなエネルギーをチャージしてくれます。翌朝目覚めるころにはきつと、心までも軽やかになった自分に出会えるはず。

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上776
☎0465・63・3333
<http://www.tubaki.net>
アクセス／JR湯河原駅から車で約7分、
熱海駅から車で約20分
宿泊料金／スパ懷石プラン
(1泊2食付き／2名1室の場合) ¥47,400～
ZEN STYLE SPA ichirinでの
トリートメント料金／スパエクスペリエンス
(2時間) ¥30,000～、
フェイシャル(90分) ¥25,500、
ボディトリートメント(90分) ¥25,500
スパの営業時間／14:30～23:00
※完全予約制
★体験モニター1組募集
スパ懷石プラン(1泊2食付き、2名1室)を
ご体験いただけます。

スパでは、その日のコンディションや
目的に合ったメニューをセラピストが
コーディネートしてくれる。

