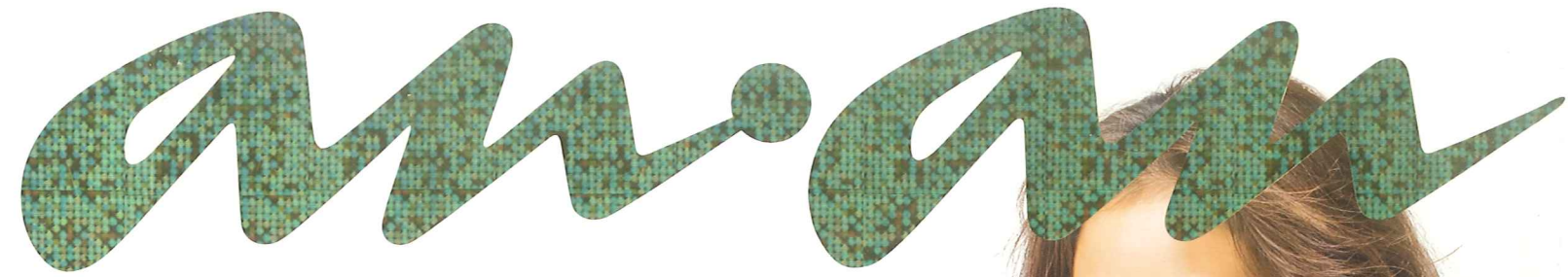


女のカラダの曲がり角は何歳？ エイジレスボディは早い者勝ちです。旅でもキレイに！



ずっと若いままにいるために
いますぐ始める！

エイジレス ボディ の作り方

エイジレス・ビューティのミューズ

SHIHOの
スーパーボディに迫る！

目指すは超ベースキン！
トラブル知らずの1か月肌レシピ

リラックスしながら代謝を上げる！
60分快適バス美容のススメ

二の腕、お腹…パーツ別に解決
気になるゆるみは鍛えて直す

桐島かれんさん、草刈民代さんが伝授
エイジレスな大人の女性に聞きました
あなたの美人習慣を教えてください

★第2特集

アンチエイジングな旅



特大号
特別定価 **380yen**
2008.7.23 No.1619

いま注目を集める、3スタイルの旅で
心とカラダをまるごとリセット。

高級旅館の最新施術なら、 リラックス効果も絶大。

話題の施術を導入した、スパ目的で訪れたい宿が増えている。湯河原の木々に囲まれた『海石榴』では、昨年10月オープンしたスパで、シロダラを取り入れた。体の芯までゆるめ、気のバランスを整える施術は、開放的な空間と相まって最高のリラックスが得られる。ヨモギの薬効に注目したのが、同じく湯河原にある懐石料亭旅館『山翠楼』。ヨモギ蒸しやヨモギブレンドのハーブを使ったスクラブで、血行促進。デトックス効果も抜群だ。



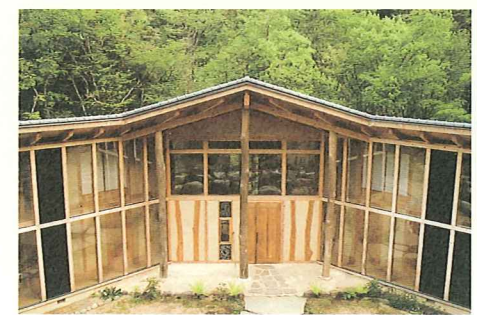
海石榴(つばき)
ichirinのシロダラ
神奈川県足柄下郡湯河原町宮上776 ☎0465-63-3333 料金/1泊2食¥42,150〜、ツバキオイルシロダラ90分¥25,500〜 <http://www.tubaki.net>



ゆば懐石 山翠楼
madoromi SPA SUIのヨモギ施術
神奈川県足柄下郡湯河原町宮上673 ☎0465-63-1111 料金/1泊2食¥30,600〜、yomogiボディエクスフォリエーション90分¥18,900〜 <http://www.sansuirou.co.jp/index.php>



穂高養生園
長野県安曇野市穂高有明7258-20 ☎0263-83-5260 料金/森林デトックス(食事&プログラム込み)1泊¥10,000(2泊から受付) <http://www.yojoen.com/>



ポピースプリングス
リゾート&スパ
岡山県美作市湯郷538-1 ☎0868-72-7575 料金/1泊2食¥15,000〜、ドクターアロマコース90分¥25,000 <http://www.poppy.co.jp/>



ハイアット
リージェンシー 京都
京都市東山区三十三間堂通り644番地2 ☎075-541-3210 料金/「医食同源パッケージ(食事&鍼灸施術など込み)2泊¥98,000〜」<http://www.kyoto.regency.hyatt.jp/>



薬膳の宿 はづ木
愛知県新城市豊岡字滝上45-1 ☎0536-32-1211 料金/1泊¥17,850〜 <http://www.hazu.co.jp/hazuki>



漢方の効能を存分に味わう、 薬膳料理&宿泊プラン。

『ハイアット リージェンシー 京都』では、鍼灸師による施術と、鍼灸師のアドバイスをもとに個人の健康状態別にアレンジされる、漢方鍋と薬膳懐石がいただける宿泊プランが人気。また、上海の薬膳料理の名店『新苑賓館』の特級調理師が、四季に応じた薬膳懐石を提供してくれるのが、温泉旅館『はづ木』。疲労回復、血圧調整、整腸など、さまざまな効果がある漢方をいただき、医食同源を実感したい。滞在中、体の変化に気づくかも。



知らないアナタはソンしているかも!?

基本使用料が安くなる、 一タイの新しい買い方に注目!

ドコモのケータイが905i以降の購入から、電話機代金が分割払いにもできて、さらにこれまでのプランよりも基本使用料が安くなる、新しい買い方が登場。見逃せない!

携帯電話、新機種を買うなら 「バリューコース」に決まり!



通話やメールだけでなく、動画やワンセグなど、携帯電話の機能はどんどん進化している。また機能だけでなく、デザインも秀逸で、持っているだけで個性を演出できるようなものも増えてきた。カラーバリエーションも豊富なら、カスタマイズできるようなタイプも登場。携帯電話もおしゃれの一部。なんて考える人も少なくない。しかし、新しい機種を欲しい

バリューコースで新しい携帯電話を購入。ドコモの分割払いなら手数料無料になってうれしい。毎月の基本使用料が安くなるから、欲しいものが買やすくなるかも?

「バリューコース」で 買うならコレ!! 906iシリーズ全8機種!

豊富な動画サービス・コンテンツ対応はもちろん、「WORLD WING (3G+GSM)」や「FOMAハイスピード」"ワンセグ"GPS"2in1"DCMX iD"VGA液晶"など、欲しい機能がめいっぱい搭載された906iシリーズは全8機種。あなたはどれを選ぶ?



2 毎月の基本使用料が 安くなる。



スのうれしい
ント。

する際に
でなく
能。

スガ
円が

ておくと安心な
ービス」は、水
るのトラブル時に
自宅まで届けて
が最大3か月間
特典だ。

者負担金は1回